



## Checklista för VFU – Verksamhetsförlagd utbildning

VFU är en av de viktigaste delarna av din utbildning. Här får du träna praktiska färdigheter, omsätta teori i praktik och lära känna din framtida yrkesroll. Vi har tagit fram en kort checklista med tips till dig som student – och till dig som handleder.

### Till dig som student

- Bli en del av verksamheten – presentera dig för personalen, delta i rutiner och visa engagemang.
- Sätt upp mål tillsammans med din handledare. Berätta vad du vill träna på och följ upp målen regelbundet.
- Planera tiden klokt – be om schema i god tid och efterfråga återkoppling löpande.
- Be om återkoppling på både praktiska moment, patient-/provtagningskontakt och dokumentation.
- Diskutera och reflektera – ta chansen att prata om bedömningar, vårdprocesser och arbetsmoment.



- Öva praktiska moment i din egen takt och våga be om stöd när du behöver det.
- Visa respekt för patienter/provtagningar – ha alltid fokus på personen framför dig.
- Ge också feedback tillbaka – tala om för handledaren vad som fungerar bra och vad som kan bli bättre.

## Till dig som handledare

**Som handledare har du en unik möjlighet att forma framtidens kollegor. Din tid och ditt stöd gör skillnad!**

- Introducera studenten i verksamheten, rutinerna och personalgruppen.
- Planera uppgifter och delmål – fråga vad studenten vill öva på och gör tid för återkoppling.
- Förklara och resonera högt – dela med dig av hur du tänker i olika situationer.
- Låt studenten följa enstaka patienter/provtagningar/undersökningar för att skapa helhetsperspektiv.
- Träna praktiska moment steg för steg – visa, låt studenten prova och följ upp.
- Uppmuntra reflektion – ge studenten utrymme att tänka högt och diskutera sina slutsatser.
- Ge strukturerad feedback på såväl praktiska färdigheter som bemötande, dokumentation och samarbete.
- Stärk självkänslan – lyft fram framsteg och ge konstruktiv kritik.

## Kom ihåg!

- VFU är en lärandesituation, inte en extra arbetsresurs.
- En bra introduktion och kontinuerlig handledning gör stor skillnad för studentens utveckling och trygghet.
- Studenter som får stöd och uppmuntran under VFU blir tryggare, mer motiverade och bättre rustade för sitt framtida yrkesliv.

## Behöver du stöd under VFU?

Vårdförbundet finns för dig – [kontakta oss](#) om du upplever problem eller vill prata om din placering.