



Checklista – Examen i sikte

Fem steg från jobbintervjun till din första vecka på arbetsplatsen. Bocka av i din egen takt.

-
- 1 Inför och under intervju
 - 2 Förbered ett tydligt löneanspråk
 - 3 Granska anställningsavtalet
 - 4 Arbetsmiljö
 - 5 Introduktion
-



Inför och under intervju

Fundera först på vad som är viktigt för dig: schema, arbetsmiljö, kompetensutveckling, ledarskap, introduktion.

Frågor att ställa till arbetsgivaren

- ☐ Har ni kollektivavtal? Vilket?
- ☐ Hur ser arbetsplats- och yrkesintroduktionen ut?
- ☐ Hur jobbar ni med arbetsmiljö?
- ☐ Hur ser schema och återhämtning ut?
- ☐ Vilka möjligheter finns till kompetensutveckling?
- ☐ Hur fungerar ledarskapet och handledningen?
- ☐ Hur ser bemanningen ut?
- ☐ Hur många års klinisk erfarenhet har personalen?



Förbered ett tydligt löneanspråk

Ta reda på vad som är en rimlig första lön för ditt yrke innan du går på intervju.

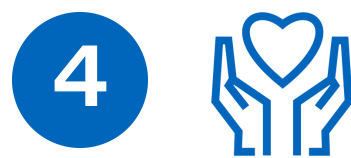
- ☐ Utgå från utbildning, ansvar och erfarenhet
- ☐ Sätt en rimlig nivå och en lägsta gräns
- ☐ Våga tacka nej om lönen är för låg
- ☐ Sök flera jobb och jämför arbetsgivare



Granska anställningsavtalet

Ta hem avtalet och läs igenom det innan du skriver på.
Detta bör finnas med:

- ☐ Anställningsform: tillsvidare, provanställning, vikariat
- ☐ Startdatum och arbetsuppgifter
- ☐ Lön och vilken period den gäller
- ☐ Arbetstid (dag/natt/helg) och OB/övertid
- ☐ Semester, antal dagar
- ☐ Uppsägningstid
- ☐ Vilket kollektivavtal som gäller



Arbetsmiljö

Se till att förutsättningarna finns på plats från början.

- ☐ Finns tid för återhämtning – rast och paus?
- ☐ Hållbart schema med 11 timmars dygnsvila?
- ☐ Hur jobbar arbetsplatsen med psykisk, fysisk och social arbetsmiljö?
- ☐ Finns skyddsombud och förtroendevald?



Säkerställ en bra introduktion

Efterfråga en tydlig introduktionsplan. Du bör få två typer av introduktion:

- ☐ Arbetsplatsintroduktion: rutiner, system, säkerhet, lokaler
- ☐ Yrkesintroduktion: handledning, patientsäkerhet, kliniskt stöd, stegvis ansvar



Du behöver inte lösa det själv

Kontakta oss på vardforbundet.se/radgivningen

Gå [lönecoachningen](#) och [Ny i yrket](#)

Läs guiderna på vardforbundet.se: [Hallå, innan du skriver på](#) · [Ta din lön till nya höjder](#) · [Ny på jobbet](#)

Glöm inte [uppdatera dina kontaktuppgifter](#) på Mina sidor.

