

Rapport Stipendium för yrkesverksam,

Catarina Tingsvik

Stort Tack till Vårdförbundet Jönköping för att jag erhöll stipendium för yrkesverksam 2017! Stipendiet möjliggjorde att jag kunde genomföra en kurs i Respiratorvård som hölls i Uppsala under en vecka i april 2018.

Jag arbetar som specialistsjuksköterska inom intensivvård sedan 1999. Intensivvård är ett spännande arbete; det är ett område där saker händer snabbt, där jag som sjuksköterska arbetar nära patienten och närstående och verksamheten är i ständig utveckling. Många patienter på intensivvårdsavdelningen vårdas i respirator, och under en stor del av deras vårdtid på intensivvårdsavdelningen sker det vi kallar urträning, det vill säga avvänjning av respiratorbehandling. Vården av patienter i respirator har utvecklats och förändrats de senare åren, bland annat vad gäller respiratorfunktioner, sederingsrutiner och patientmedverkan. Numera vårdas många patienter vakna eller bara lätt sederade i respirator.

Jag delar min tjänst och arbetar halvtid som klinisk sjuksköterska och halvtid som vårdutvecklare på Intensivvårdsavdelningen i Jönköping. Sedan 2016 är jag antagen doktorand inom Hälsa och Vårdvetenskap vid Jönköping University . Syftet med mitt forskningsprojekt är att beskriva processen då patienter på intensivvårdsavdelning tränas ur respirator. Beskrivningen kommer att ske från olika perspektiv; patientens, sjuksköterskans, läkarens och närståendes perspektiv. Presentation av mitt forskningsprojekt och publikationer finns beskrivet på <https://ju.se/personinfo.html?sign=tincat>

För att fördjupa mina kunskaper i respiratorbehandling och urträning fick jag möjlighet att gå en kurs i Respiratorbehandling. Kursen anordnas årligen av SFAI (svensk förening för anestesi och intensivvård) och är den enda i Sverige i sitt slag. Kursen är en fri SK-kurs och ingår i ST-läkarutbildning anestesi/intensivvård. Kursen hölls i Uppsala under fem intensiva dagar i april 2018. Vi var cirka 25 personer som deltog i kursen, de allra flesta ST-läkare inom anestesi men även några AT-läkare. Det var bara en deltagande sjuksköterska och det var jag:). Kursen inleddes med en historisk tillbakablick där professor Torsten E Gordh, föreläste om metoder för lungventilation under historiens gång, en intressant början på kursen där intensivvård och respiratorvård sattes i sitt historiska sammanhang. Vidare under kursdagarna avhandlades det mesta som rör modern respiratorbehandling ur ett medicinskt perspektiv, exempelvis ARDS, lungprotetktiv ventilation, lungfunktionsutredningar, ventilation under anestesi, non-invasiv ventilation, blodgasanalys, respiratorbehandling av barn, urträning, mm, mm. Föreläsningarna var genomgående av mycket hög kvalitet och de hölls av föreläsare med dignitet. Före kursen hade rekommenderad litteratur angivits bestående av dels en lärobok i andningsfysiologi (Nunn's applied respiratory physiology) och flera artiklar till varje föreläsning. Man hade stor nytta av att ha läst in sig på ämnet innan föreläsningen och det bidrog även till att diskussioner uppstod- ett välkommet inslag då kursen för övrigt byggde på katedrala föreläsningar.

Slutligen vill jag tacka för möjligheten att delta i denna kurs! Kursen gav mig fördjupade kunskaper i respiratorbehandling vilket jag kommer ha stor nytta av i mitt forskningsprojekt men även i mitt arbete som kliniskt verksam sjuksköterska och vårdutvecklare.