

Motion till årsmöte 2026

Avdelning Norrbotten

En mer proportionerlig arbetstidsförkortning vid nattarbete.

Beskrivning: Nattarbete innebär en särskild belastning på kroppen och påverkar möjligheten till återhämtning, idag har det förhandlats fram en modell där nattarbete vid 10% eller 30% ger en arbetstidsförkortning på tex en 16 veckors schemaperiod. Nattarbete är en nödvändig del av verksamheten där många medarbetare arbetar rotationstjänstgöring där nattpass utgör en varierande andel av arbetstiden. Problematiseringen här är att det uppstår ett stort glapp mellan nivåer på 10% och 30%. På vår avdelning arbetar tex stora delar av sjuksköterskorna runt 18-20% natt men får inte en rimlig arbetstidsförkortning i relation till gränsvärdet på 10%, att ha närmare 20% nätter är en väsentlig större belastning än de som ligger på 10%. Nattbelastningen på runt 20% återspeglas därför inte proportionerligt i arbetstidsmåttet och arbetstidsförkortningen bör i större utsträckning följa den faktiska exponeringen för nattarbete med hänsyn för vad det kostar i belastning för kroppen. Mer nattarbete bör alltså ge mer återhämtning utan stora tröskeffekter som påverkar både vår arbetsmiljö samt möjlighet till återhämtning. Ett hållbart arbetsliv inom dygnetrunt-verksamhet kräver villkor som tar hänsyn till den belastning som nattarbete innebär, även för de som inte når de idag fasta gränsvärdena för arbetstidsförkortning.

Förslag:

- Att vårdförbundet verkar för att arbetstidsförkortning vid nattarbete utformas med flera nivåer eller en mer proportionerlig modell.
- Att vårdförbundet verkar för att minska de stora glappen mellan nuvarande gränsvärden och arbetstidsförkortningen.

Namn: Elin Sylvén, Susan Engström, Elin Ahnberg, Lena Lassi

Avdelningsstyrelsens svar:

Vi börjar med att tacka för motionen!

Frågan kring arbetstidsförkortning är en av de högst prioriterade frågorna bland våra medlemmar. På kongressen maj 2026 bifölles flertalet motioner där Vårdförbundet skall arbeta centralt för en generell arbetstidsförkortning för alla medlemmar. Vårdförbundet har sedan 2017 ett lokalt kollektivavtal med Region Norrbotten angående rotation dag/kväll/natt avseende arbetstidsförkortning. Avtalet reglerar arbetstiden utefter antalet jobbade nätter/vecka, fullt utnyttjat 5 nätter på 5 veckor. Vårdförbundet avd Norrbotten har i nuläget inte för avsikt att säga upp det lokala avtalet då det är bättre än det centrala. Vi uppmanar er att tillsammans med lokalt förtroendevald i dialog med arbetsgivaren driva frågan utefter arbetsplatsens unika behov och förutsättningar kopplat till avtalet.

Avdelningsstyrelsen anser därmed båda Att-satserna är besvarade.