



Motion nr 1 – Dalarna

Rubrik : Avsteg från lagen om 11-timmarsvila

Beskrivning : Vi som arbetar skift på tex IVA tycker att det har blivit en klar försämring sedan regeln om 11-timmarsvila infördes. Det är svårare att planera ett fungerande schema, svårare att få tid till att umgås med familj och vänner samt svårare att kunna delta på fritidsaktiviteter.

Beslutsförslag : Vårt förslag är att det ska vara valfritt om man vill göra avsteg från regeln om 11-timmarsvila. Det är bra att arbetsgivaren inte kan tvinga någon att jobba tex kväll-dag, men om arbetstagaren själv vill det så borde det vara upp till varje individ att planera sitt schema så att det passar! Vårdförbundet borde verka för att få igenom denna förändring eftersom de flesta medlemmarna verkar vilja ha det så!

Namn : Pieter Kooistra

Styrelsens svar på motion nr 1: Avsteg från lagen om 11-timmarsvila

Styrelsen har förståelse för de synpunkter som framförs i motionen. Många medlemmar har upplevt att införandet av reglerna om 11 timmars dygnsvila har minskat möjligheterna till flexibel schemaläggning och i vissa fall försvårat kombinationen av arbete, familjeliv och fritidsaktiviteter.

Reglerna om dygnsvila grundar sig dock på arbetstidslagstiftningen och EU:s arbetstidsdirektiv. Syftet är att säkerställa återhämtning, hälsa och en god arbetsmiljö för arbetstagare. Bestämmelserna har även införlivats i kollektivavtalet HÖK 24, som har tecknats mellan de centrala parterna. Inom avtalet finns vissa möjligheter för arbetsgivare att ansöka om avsteg, men reglerna medger inte individuella undantag utifrån den enskilda medarbetarens önskemål.

Vårdförbundet arbetar samtidigt för förbättrade arbetstidsvillkor. Sedan avtalsrörelsen 2024 driver förbundet frågan om sänkt veckoarbetstidsmått från dagens 40 timmar per vecka, vilket kan bidra till bättre återhämtning och mer sammanhängande ledighet för medlemmarna.

Styrelsen anser därmed att motionen är besvarad.