



# MINSKA ANTAL TVÅNGSÅTGÄRDER – BORT MED BÄLTESSÄNGEN!

ETT ARBETE SOM PÅGÅR AVDELNING 242, MÖLNDALS SJUKHUS

BEA OCH ANDREAS

# AVDELNING 242, PSYKIATRI PSYKOS

- 11 vårdplatser, ofta tvångsvårdade patienter. Psykossjukdomar primärt
- Välutvecklat teamwork mellan de olika yrkeskategorierna
- Tvångsåtgärderna vi kan använda: tvångsinjektioner, avgränsning och bältesläggning (fastspänning)

# "HÄR SER DE MIG SOM EN MÄNNISKA" – HUR HAR VI GJORT?

- Arbete som pågått på vår avdelning sedan 2012
- Införande av personcentrerad vård, projekt mänskliga rättigheter och andra utbildningsinsatser för personal
- Vända ut och in på rutiner och ordningsregler
- Ett gemensamt beslut & ett tydligt ledarskap

"Att lägga  
i bälte kan  
förstöra en  
allians."

Bältar du din anhörig när han/hon blir arg?  
Nej, troligen inte!

### Viktigt för förändringen:

- Se personen bakom sjukdomen.
- Arbeta med bemötande och förhållningssätt, bland annat genom utbildning.
- Ta bort onödiga regler och var flexibla.
- Nära och bra samarbete med läkargruppen på avdelningen.
- Hög prioritet av patienter som upptäcks i tid.
- En samspelt personalgrupp med samma mål.

► Sektionsledaren Beatrice Carlsson och sjuksköterskan Andreas Lann är nöjda med att slippa använda den extra bältessängen.

# Bältessängen kvar i förrådet

Förbättringsarbete

# EFFEKTERNA AV VÅRT ARBETE

- Sedan augusti 2015 fram till idag har vi bara använt bältesängen 4 gånger. Under 2012 använde vi den cirka 4 gånger/månad
  - Färre tvångsinjektioner
  - Nöjdare patienter
  - Roligare arbetsmiljö
- 
- Vår vision är att bältesängen skall försvinna från den psykiatriska vården
  - Fortsätta arbetet med att minska alla tvångsåtgärder
  - Inspirera andra inom hälso-och sjukvården



# Vad har det betytt för våra patienter?

**"Tack för ni inte  
bältade mig.  
Tack för ni höll  
ut"**

**"Det är en helt annan  
atmosfär här"**

**"Jag tycker om er för mycket  
för att slå er"**

**"Ni kan bemöta  
människor som blir  
arga"**

OM NI VILL VETA MER – HÖR AV ER!

[andreas.lann@vgregion.se](mailto:andreas.lann@vgregion.se) , 031-343 22 00

[beatrice.carlsson@vgregion.se](mailto:beatrice.carlsson@vgregion.se) , 0700-81 6982