



Vårt 2023

- Vi är Vårdförbundet

Läs om varför medlemmen Elay valt att gå ner till deltid och vad som fick Mikaela att engagera sig i den nya föreningen för chefer och ledare.



"Vårdförbundet slås för vår löneutveckling och representerar bredden av barnmorskor"

Viviana Lundberg,
barnmorska,
Helsingborgs lasarett



"Jag vill ha ett hållbart yrkesliv – och göra det bättre"

Lydia Eklund,
bemanningssjuksköterska,
Capio St Görans sjukhus



"Kombinationen av teknik och vård lockade mig och jag gillar att jobba självständigt"

Johan Al-asadi,
röntgensjuksköterska,
Skånes universitetssjukhus



”När jag jobbade heltid betalade jag med min hälsa”

Trots att hon älskar sitt jobb som sjuksköterska har Elay Gul valt att gå ner till deltid – heltid är för tungt och stressigt. Och många medlemmar känner som Elay – frågan om hållbara heltider är viktig för Vårdförbundet.

Idag arbetar omkring 30 procent av medlemmarna i Vårdförbundet deltid och långt över hälften kommer att göra det någon gång under sitt yrkesliv. Det visar en undersökning som Vårdförbundet genomfört och som presenteras i Vårdförbundets deltidsrapport 2023. En av dem är 27-åriga Elay, som valde att gå ner till deltid redan efter ett par månader på sitt första jobb.

– Jag älskar variationen och att det alltid händer saker men med dagens villkor är det för tufft, vi hinner inte vila. Det är stressigt på en sådan här avdelning med väldigt sjuka patienter, det är avancerad sjukvård och högt tempo. Vi jobbar ju med liv, det är mycket ansvar som ligger på oss, säger Elay, som idag är förtroendevald sjuksköterska på lungavdelning

3 vid Skånes universitetssjukhus. Frågan om deltid är viktig på flera sätt; om en sjuksköterska arbetar 75 procent i stället för 100 procent, kan det innebära en förlust på upp till sju miljoner kronor i lön under ett yrkesliv. Och om alla som arbetar deltid går upp till heltid, skulle det innebära ett tillskott i sjukvården på drygt 8 000 barnmorskor, biomedicinska analytiker, röntgensjuksköterskor och sjuksköterskor.

– När jag jobbade heltid var mitt schema fullproppat och jag mådde inte bra. Vi tar hand om andra men det är inte värt att bli sjuk av jobbet. När jag jobbade heltid betalade jag med min hälsa, nu betalar jag istället med min ekonomi, säger Elay.



Så kan hållbara heltider bli möjligt – läs mer om Vårdförbundets förslag.



Läs mer om den nya föreningen och Mikaelas bästa tips för nyblivna chefer



Nya föreningen fick Mikaela att bli medlem – igen!

Genom Vårdförbundets nybildade förening för chefer och ledare får Mikaela Jahdadic den gemenskap och det stöd hon önskar alltid hade funnits.

– **När jag tänker** tillbaka på min första tid som chef kan jag undra varför ingen fångade upp mig. Det hade varit så värdefullt att ha en mentor. I den nya föreningen brinner jag för att juniora och nyblivna chefer ska få det stöd de behöver. Alla kan vi behöva bollplank, för det är komplexa situationer som vi stöter på. Det är guld värt.

Den nya föreningen för chefer och ledare var efterlängtat av många, inte minst av Mikaela som valde att bli medlem i Vårdförbundet på nytt enbart för att kunna engagera sig i föreningen där hon också är styrelseledamot.

En av de viktiga frågor som lyfts är arbetsmiljö.

– En bra arbetsmiljö är väldigt viktig för att vi ska kunna utöva en patientsäker vård tillsammans i hela medarbetargruppen. Det behövs kontinuitet och kompetent personal som stannar kvar i ledarrollen, i stället för den rotation vi ser idag – det hoppas jag vi ska prata om i detta forum!



Mycket hände 2023

Januari
Fotoutställning om coronapandemin
Se medlemmarnas egna bilder: vardforbundet.se/fotoutstallning-pandemin

Maj
Barnmorskedagen och sjuksköterskedagen
gav rekordräckvidd och bidrog till ett markant ökat engagemang i sociala kanaler.

Juni
Studenterna har sagt sitt:
Högskolan i Kristianstad är bäst på VFU!



September
"Jag är ingen gränspolis"
Engagemanget på Facebook ökade kraftigt genom Vårdförbundets ställning i frågan om angiverlagen. Inlägget skapade mest engagemang under hela 2023.



Oktober
Gratis till Årets rekryteringsstjärna!
Röntgensjuksköterskan Maria Hagberg rekryterade fyra nya medlemmar på en månad. Hör hennes rekryteringstips.

Hurra!

- **Nyhet!** Nya föreningen för chefer och ledare bildas!
- Ändringar i Allmänna bestämmelser (AB) ger medlemmar rätt till **11 timmars sammanhängande dygnsvila**.



November
Grattis x 3!
Årets Vårdchef: Johanna Ling, sjuksköterska och regionchef.
Årets Studenthandledare: Ina Loarp, biomedicinsk analytiker.
Vinnaren av Vårdförbundspriset i samarbete med Folksam: Amanda Ahlin, sjuksköterska.

Se filmen med Ina här!



- December**
- **1886** nya förtroendevalda under året! En av dem är Linnéa – läs om vad som driver henne.
 - Vårdförbundet sa upp det centrala kollektivavtalet **HÖK-22**.

Jippi!

4 626

nya student-
medlemmar



Inkomst-
försäkring
i toppklass!

101 000

följare (+7%)
i sociala medier

903 056

besök på
webbplatsen



Ca 1 500 fick
lönecoaching

2 248 216

sidvisningar på
webbplatsen



Vi stöttar dig i
arbetslivet

45 048

antal samtal till
rådgivningen
2023



Läs alla
berättelser

TOPP 3

Det blev betygget
till vår rådgivning
i Brilliant Awards

6 150

inlägg i
sociala medier

Vi gjorde mycket 2023!

44

medlemmar fick
internationella
resebidrag



Vi finns i hela
Sverige



Bli
medlem!

66

studenter fick
resebidrag



Vi stöttar dig i
arbetslivet

2 368

deltog på
årsmöten



Råd och stöd när
du behöver det

28

MILJONER

visningar (+34%)
i sociala medier

41 888

utbildnings-
timmar för
förtroendevalda



Unik löne-
statistik för din
profession!