



Motionskola

VÅRDFÖRBUNDETS KONGRESS 2026



Vad är en motion?

- Ett förslag för kongressen att besluta om.
- Förslagen handlar om vad organisationen bör prioritera eller ta ställning till.
- Alla medlemmar kan skriva en motion, antingen själv eller tillsammans med andra medlemmar.
- Du behöver vara medlem när kongressen äger rum i maj 2026 för att motionen ska behandlas.

”Du kan skriva motioner till kongressen i ärenden som rör Vårdförbundets vision, mål, långsiktig inriktning samt politiska ställningstaganden för verksamheten”

*Om medlemsinflytande på kongressen,
ur Vårdförbundets stadga*



Vad kan du skriva en motion om?

- Innan du skriver en motion är det bra att känna till var Vårdförbundet står i olika frågor och vad vi arbetar med redan idag.
- Många villkorsfrågor som regleras i kollektivavtal är föremål för förhandling och kan därför ofta inte hanteras direkt på en kongress, utan är föremål för prioriterande samtal inför avtalsrörelser.
- Många medlemsförslag kan även avgöras utanför kongressen, till exempel på ett årsmöte i den avdelning du tillhör. Eller är frågor som bäst drivs på din arbetsplats.

*För Vårdförbundets kongress 2026
delas motionerna in i områdena:*

*Villkor
Yrke
Vård
Organisation*



Några checkfrågor innan du skriver din motion:

Rör ditt förslag
Vårdförbundets vision,
mål, långsiktiga
inriktning eller politiska
ställningstaganden?

Rör ditt förslag hela
Vårdförbundet eller är
det ett förslag som kan
hanteras i din
avdelning eller på din
arbetsplats?

Har du en bra idé men
är osäker på var den
bäst tas emot? Prata
med din avdelning
eller kontakta
förbundssekreteraren!



Förbundssekreterare når du på Bojana.Mandic@vardforbundet.se



Var och när skickar du in din motion?

Via motionen.se/process/RRzQJWLjHRPI

Mellan den 15 september och den 1 december 2025



I plattformen syns fyra fält att fylla i:

1. Rubrik

Ange tydligt vad motionen handlar om.

2. Brödtext

Motivera varför kongressen ska säga ja, varför det är viktigt för Vårdförbundet.

3. Förslag

Vad du konkret vill att kongressen beslutar om, formulerat i en eller flera att-satser.

4. Avsändare

Motionen behöver minst en avsändare, men det kan också vara flera namn.

Det finns ingen begränsning för hur lång en motion ska vara, men det är vanligt att den ryms på en halv till en A4-sida.



Skriv en bra motivering

- Motivera varför kongressen ska säga ja till ditt/dina förslag.
- Skriv en kort beskrivning av det du vill förändra.
- Försök få med bakgrundsfakta som är viktiga för motionens sammanhang.

Tips!

Motivera varför frågan är strategiskt viktig för Vårdförbundet.



Skriv smarta att-satser:

- Formulera vad du konkret önskar att kongressen ska besluta om i en att-sats.
- Att-satsen ska vara tydlig, genomförbar och beslutsbar.
- Skriv endast ett förslag i varje att-sats.
- Om motionen innehåller flera att-satser kan kongressen fatta olika beslut för de olika att-satserna.



Tips!

Fundera särskilt på hur du formulerar dig. Brödtexten anger bakgrund och motivering, men det är enbart att-satserna som kongressen beslutar om!



Några exempel på inledning av att-satser:

Att Vårdförbundet ska verka för...

Att förbundsstyrelsen får i uppdrag att utreda möjligheten att...

Att Vårdförbundet tar fram och antar en policy för...



Obs! När du har skrivit klart din motion:

Kom ihåg att klicka på "inlämning"



Vad händer när motionen är inlämnad?

- Motionerna granskas löpande.
- Granskningen handlar bland annat om att motionerna ska leva upp till stadgans krav.
- Du kan bli kontaktad av någon från Vårdförbundets kansli om det finns frågor kring din motion.
- När din motion är granskad och accepterad för att ingå i den fortsatta motionsprocessen ser du det genom att det står "accepterad" istället för "inskickad" i systemet.
- Motionerna samt förbundsstyrelsens motionssvar och förslag till beslut kommer publiceras som en del av kongresshandlingarna under våren 2026.



Vad händer på kongressen?

I kongresshandlingarna lämnar förbundsstyrelsen förslag till beslut för varje motion/förslag som kongressen först behandlar sedan röstar om.

- **Bifall**

Förbundsstyrelsen föreslår att kongressen beslutar i enlighet med motionens att-sats/er.

- **Avslag**

Förbundsstyrelsen föreslår att kongressen ska anse att motionen **inte** ska påverka Vårdförbundets politik eller verksamhet under kongressperioden och att kongressen **inte** beslutar i enlighet med motionens att-sats/er.

- **Besvarad**

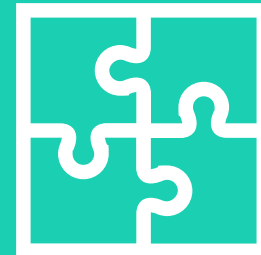
Förbundsstyrelsen anser att Vårdförbundet redan tycker eller gör det som föreslås och delar motionärens intention.



Vad händer efter kongressen?

- Efter kongressen kommer alla motioner och kongressens beslut att publiceras på Vårdförbundets webbplats.
- Det är förbundsstyrelsen som är ytterst ansvarig för att kongressens beslut omsätts i arbete och att motioner som har blivit bifallna blir konkret verksamhet.
- Det praktiska genomförandet av motionsbeslut delegeras vanligen till förbundskansliet.

Förbundsstyrelsen ansvarar för alla beslut, men det är alla vi tillsammans inom organisationen som ansvarar för att följa de riktlinjer och beslut som har fattats.



Sammanfattande checklista

1.

Rör det som du vill förändra Vårdförbundets mål, vision, långsiktig inriktning eller politiska ställningstaganden?

2.

Formulera en tydlig rubrik och motivera med bra bakgrundsfakta

3.

Formulera en smart att-sats som är tydlig, beslutsbar och genomförbar.

4.

Är ni flera som vill samma sak, prata ihop er och skriv under tillsammans!

5.

Skicka in via motionen.se, invänta granskning och accepterande innan den 1 december

6.

Kongressen tar beslut i maj 2026



Vad vill DU att
kongressen 2026
ska ta ställning till?

